



D.U. HYGIENE ET GESTION DE LA CONTAGION 2025/2026

Précautions standard et complémentaires – Hygiène des
mains – Gestion des isolements

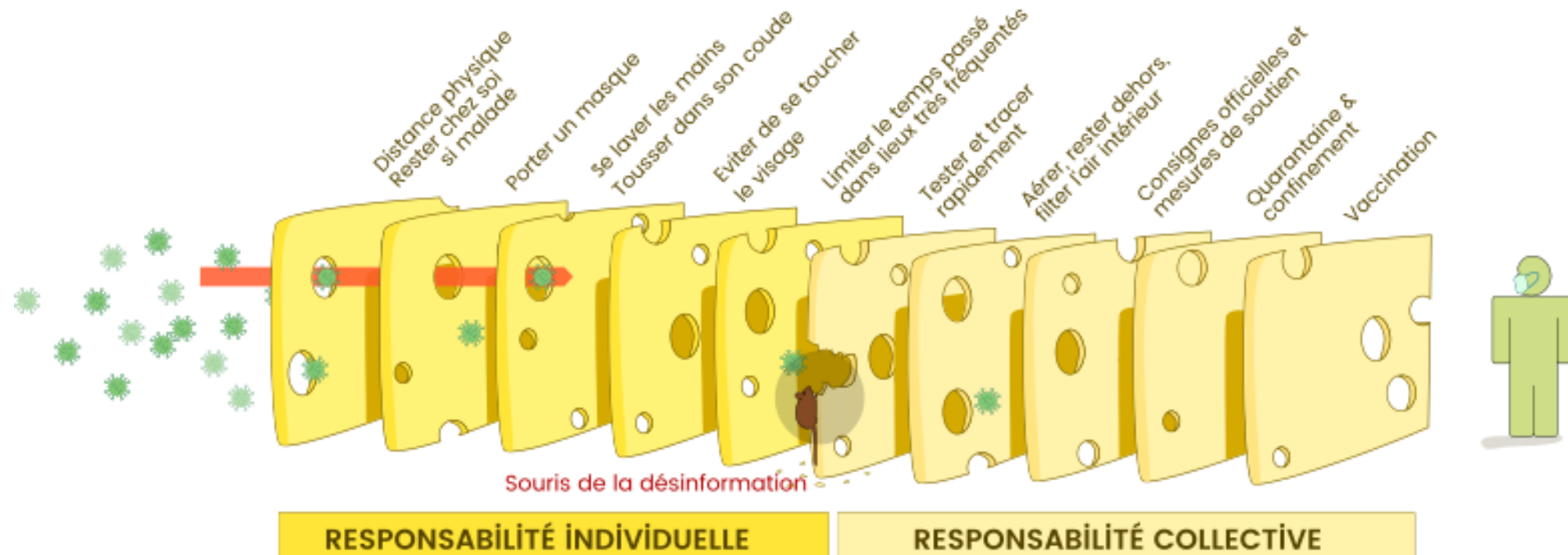
Equipe opérationnelle d'hygiène hospitalière Nord
CLIN-AP-HM



LA PRÉVENTION DU RISQUE INFECTIEUX

MODÈLE DE L'EMMENTAL : SE DÉFENDRE FACE À UNE PANDÉMIE VIRALE RESPIRATOIRE

OU POURQUOI UN SEUL TYPE D'INTERVENTION NE SUFFIT PAS À ARRÊTER LA CONTAGION



Chaque intervention (tranche du fromage) a ses limites (trous).

Conjuguer les interventions réduit les risques

La désinformation limite l'efficacité globale.

Ian M Mackay
virologydownunder.com
with thanks to jody lanard, katherine arden & the Uni of Qld
Based on the Swiss cheese model of accident causation, by James T Reason, 1990
version 3.0 - trad fr @naci2
update: 24oct2020

QU'EST CE QUE LES PRÉCAUTIONS STANDARD ?

DÉFINITION :

Ensemble de mesures visant à réduire le risque de transmission croisée des agents infectieux entre soignant, soigné, visiteurs et environnement, ou par exposition à un produit biologique d'origine humaine (sang, sécrétions, excréta...)

Elles sont à appliquer par tous, pour tout soin, en tout lieu et pour tout patient

SIX AXES :

- Hygiène des mains
- Les équipements de protection individuels (EPI)
- Les accidents d'expositions aux virus (AEV)
- La gestion de l'environnement
- L'hygiène respiratoire
- La gestion des excréta

L'HYGIÈNE DES MAINS

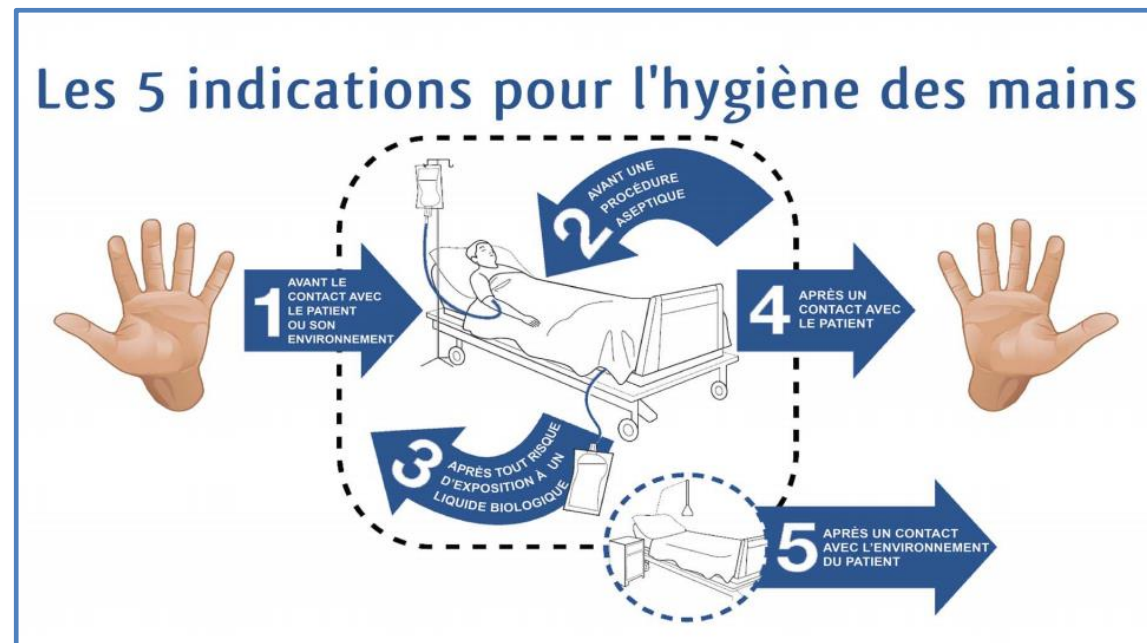
Élément central de la prévention du risque infectieux

➤ **60 à 80% des infections sont manuportées !!!**



L'HYGIÈNE DES MAINS

Combien d'indications à pratiquer l'hygiène des mains ?



L'HYGIÈNE DES MAINS

Avec quoi ?

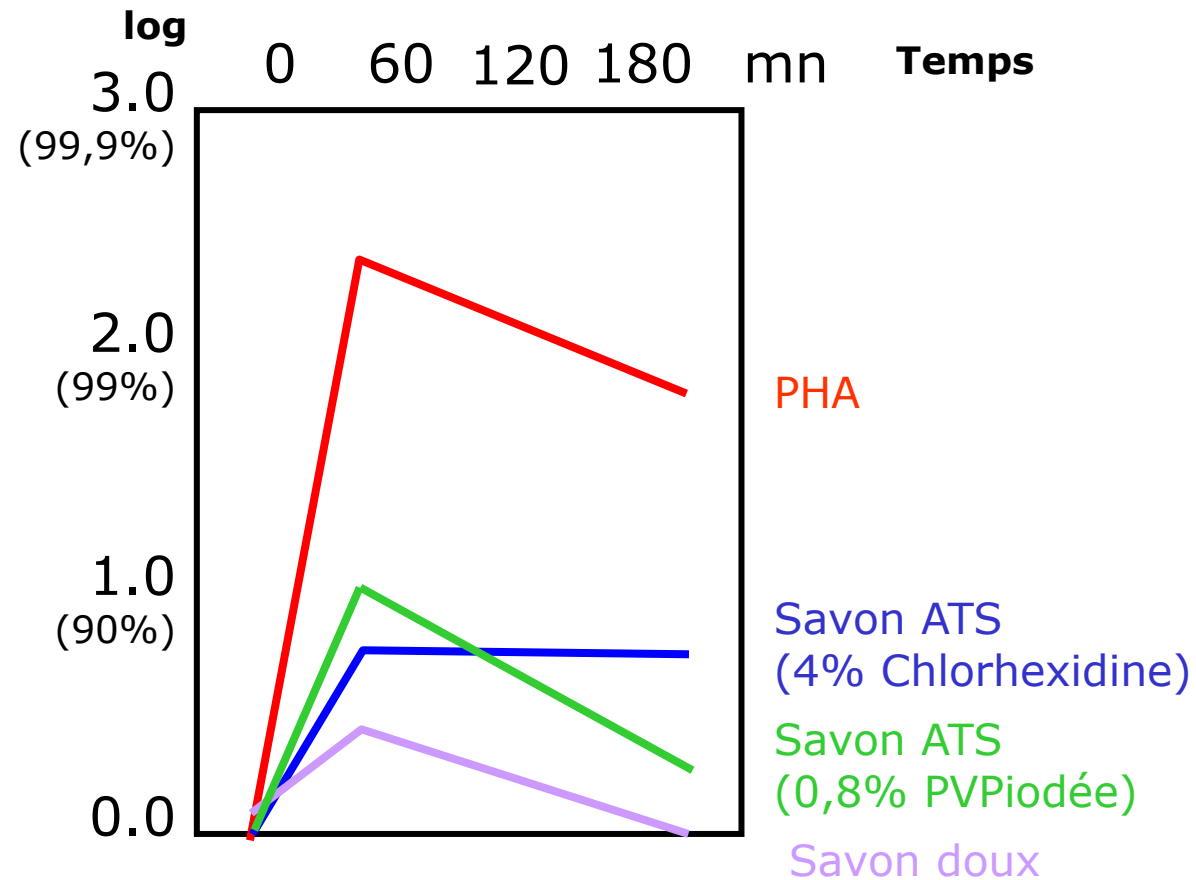


La solution hydro-alcoolique
est LA technique à privilégier



L'HYGIÈNE DES MAINS

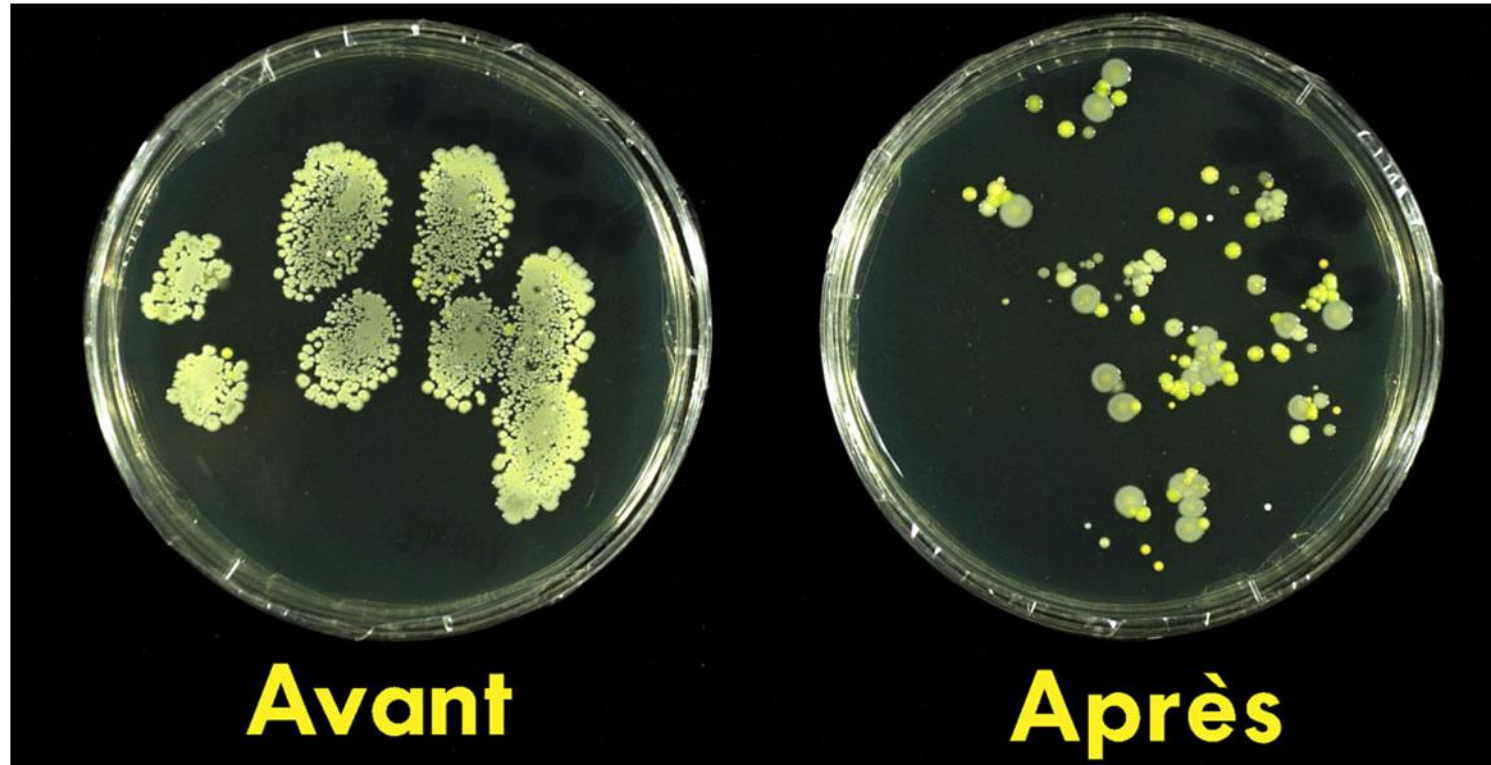
Avec quoi ?



L'HYGIÈNE DES MAINS

Avec quoi ?

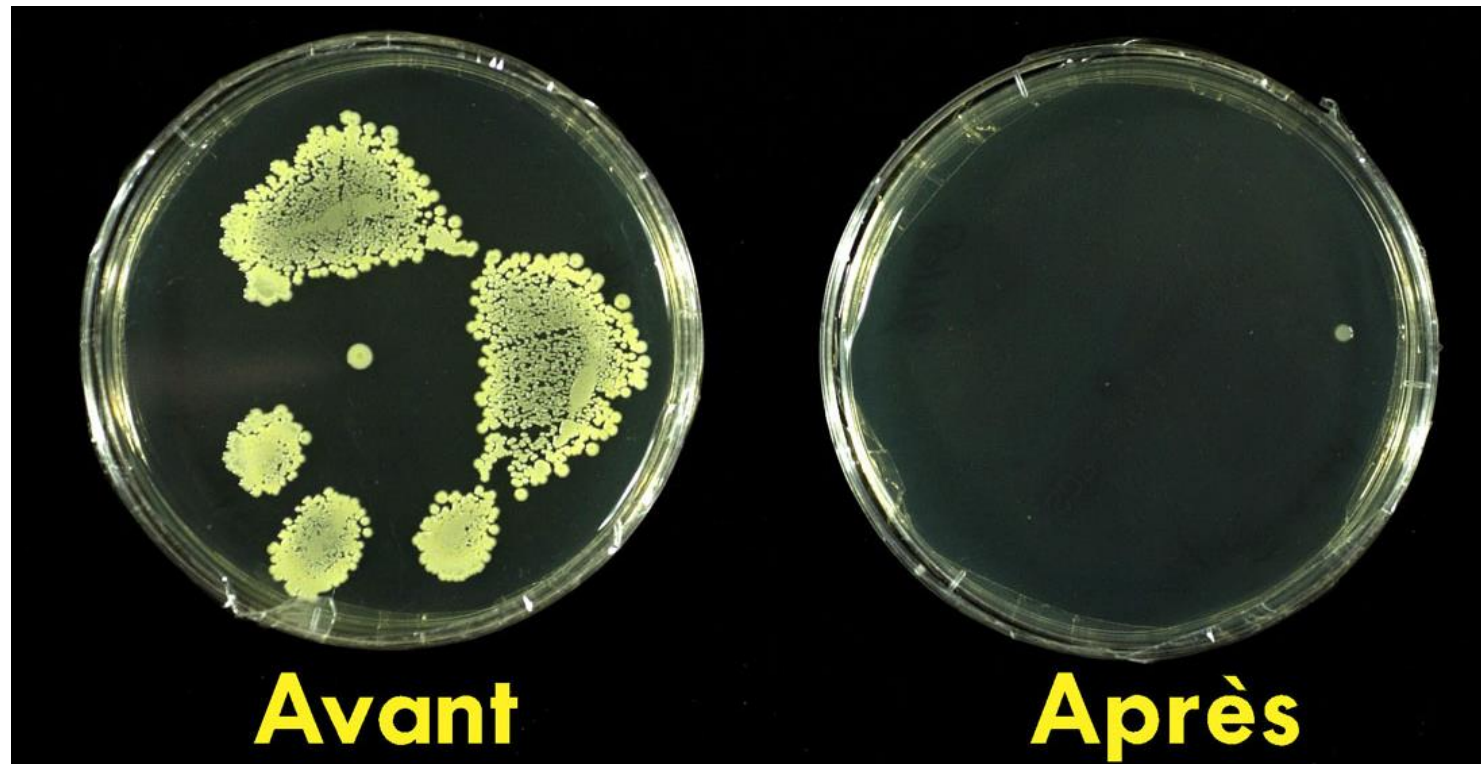
Lavage au savon doux



L'HYGIÈNE DES MAINS

Avec quoi ?

Friction hydro-alcoolique



L'HYGIÈNE DES MAINS



Passons en revue les idées reçues :

➤ La solution hydroalcoolique contient des perturbateurs endocriniens

➤ **Non**

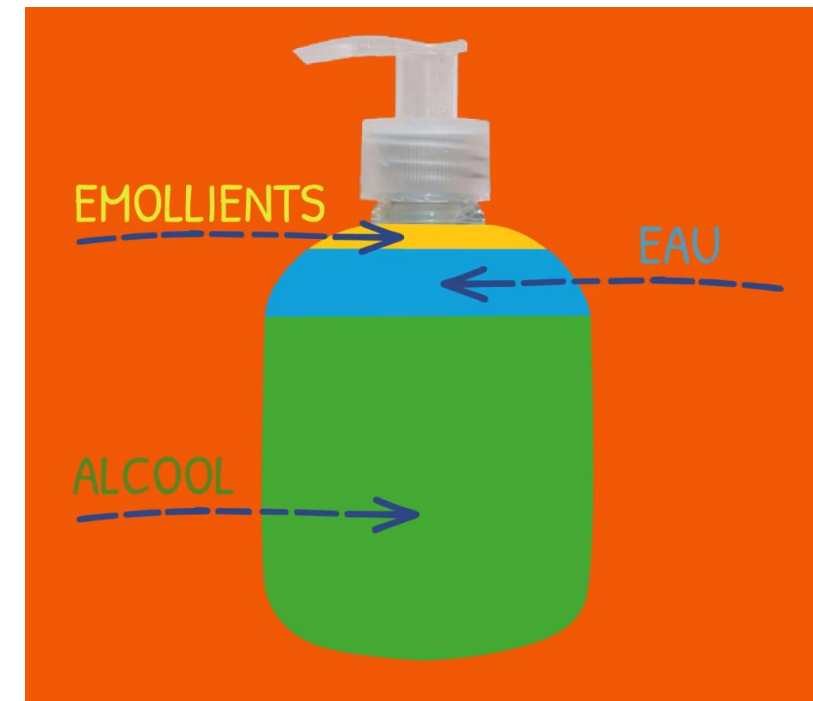
Absence de Bisphénol A, de Triclosan et de Triclocarban

Composition:

- 80% d'alcool
- 15-18% d'eau
- 2-5% d'émollients

C'est quoi un émollient ?

Un émollient est un produit qui sert à assouplir et adoucir la peau : il l'hydrate pour la préserver du dessèchement. Par l'hydratation qu'il procure, un émollient permet de renforcer la barrière cutanée et ainsi, de réduire sa perméabilité aux agents agressants extérieurs.



L'HYGIÈNE DES MAINS

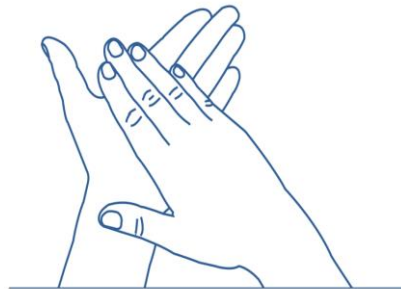


Passons en revue les idées reçues:

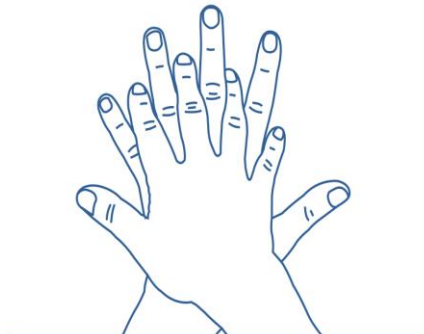
- Il faut se laver les mains au bout d'un certain nombre de friction hydroalcoolique
- **Non**
- Le port de l'alliance lisse est tolérée
- **Non !**
- La solution hydroalcoolique est active sur les faux ongles en gel parce qu'ils sont lisses
- **Non !**
- La solution hydroalcoolique peut faire monter l'alcoolémie
- **Oui... Mais seulement quand on la boit...**

L'HYGIÈNE DES MAINS

La technique



1 Paume sur paume
Désinfection des paumes



2 Paume sur dos
Désinfection des doigts
et des espaces interdigitaux



3 Doigts entrelacés
Désinfection des espaces
interdigitaux et des doigts



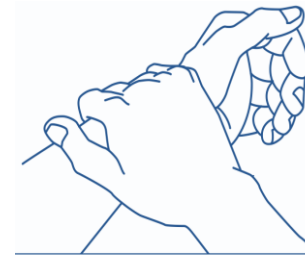
4 Paume/doigts
Désinfection des doigts



5 Pouce
Désinfection des pouces



6 Ongles
Désinfection des ongles



7 Poignets



Ne pas rincer vos mains



Ne pas sécher vos mains

L'HYGIÈNE DES MAINS

Le lavage simple des mains

Il reste indiqué :

- Si les mains sont mouillées ou souillées
- Après être allé aux toilettes, avoir mangé, ...
- A la prise de poste
- Dans le cadre de certains isolements (*Clostridium*, gale)



LES ÉLÉMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELS

Lesquels et à quels moments ?



Port de gants :

- Si réalisation d'un soin souillant ou mouillant
- Si risque d'exposition à un liquide biologique
- Si les mains du soignant sont lésées

Bonnes pratiques:

- Changement entre deux soins
- Changement entre deux patients
- SHA systématique après chaque retrait

LES ÉLÉMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELS

Lesquels et à quels moments ?



Port du tablier :

- Si réalisation d'un soin souillant ou mouillant
- Si risque de projection de liquide biologique

Bonnes pratiques:

- A éliminer dès la fin du soin

LES ÉLÉMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELS

Lesquels et à quels moments ?

Surblouse :

- Si engagement du haut du corps



Masque chirurgical et visière

- Si risque de projection de liquide biologique



Masque FFP2

- Si soin à risque d'aérosolisation (aspiration bronchique, ...)



Charlotte, cagoule ou calot

- Systématique dans les zone à traitement d'air



Surchausses

- Jamais !!! Sauf si l'ASH est énervée !

LA PRÉVENTION DES ACCIDENTS D'EXPOSITION AUX VIRUS (AEV)

Lesquels et à quels moments ?

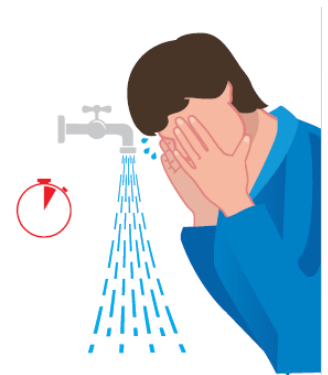
- Porter des gants dans le cas d'utilisation de matériel piquant, coupant, tranchant
- Ne pas recapuchonner les aiguilles ni les désadapter à la main
- Utiliser un collecteur pour objets piquants, coupants ou tranchants au plus près de l'acte de soin sans dépasser la limite de remplissage



LA PRÉVENTION DES ACCIDENTS D'EXPOSITION AUX VIRUS (AEV)

La conduite à tenir en cas d'accident

- Ne pas faire saigner
- LAYER à l'eau et au savon puis DESINFECTER avec un antiseptique
- Consulter au plus tôt un médecin (dans l'heure), au plus tard dans les 4h pour évaluer le risque d'exposition
- Déclarer l'accident auprès de l'encadrement dans les 48h



L'HYGIÈNE RESPIRATOIRE

Vous toussiez, vous éternuez...

- Port du masque chirurgical
- S'isoler pour prendre sa pause, son repas, fumer...
- Gestes barrières...



LA GESTION DES EXCRÉTA



- Le bassin **et son contenu** seront introduits avec le couvercle dans le lave bassin...
- Pas de vidange
- Pas d'utilisation de douchette

6- GESTION DES EXCRÉTA

AFFICHE SUR LE LAVE-BASSIN

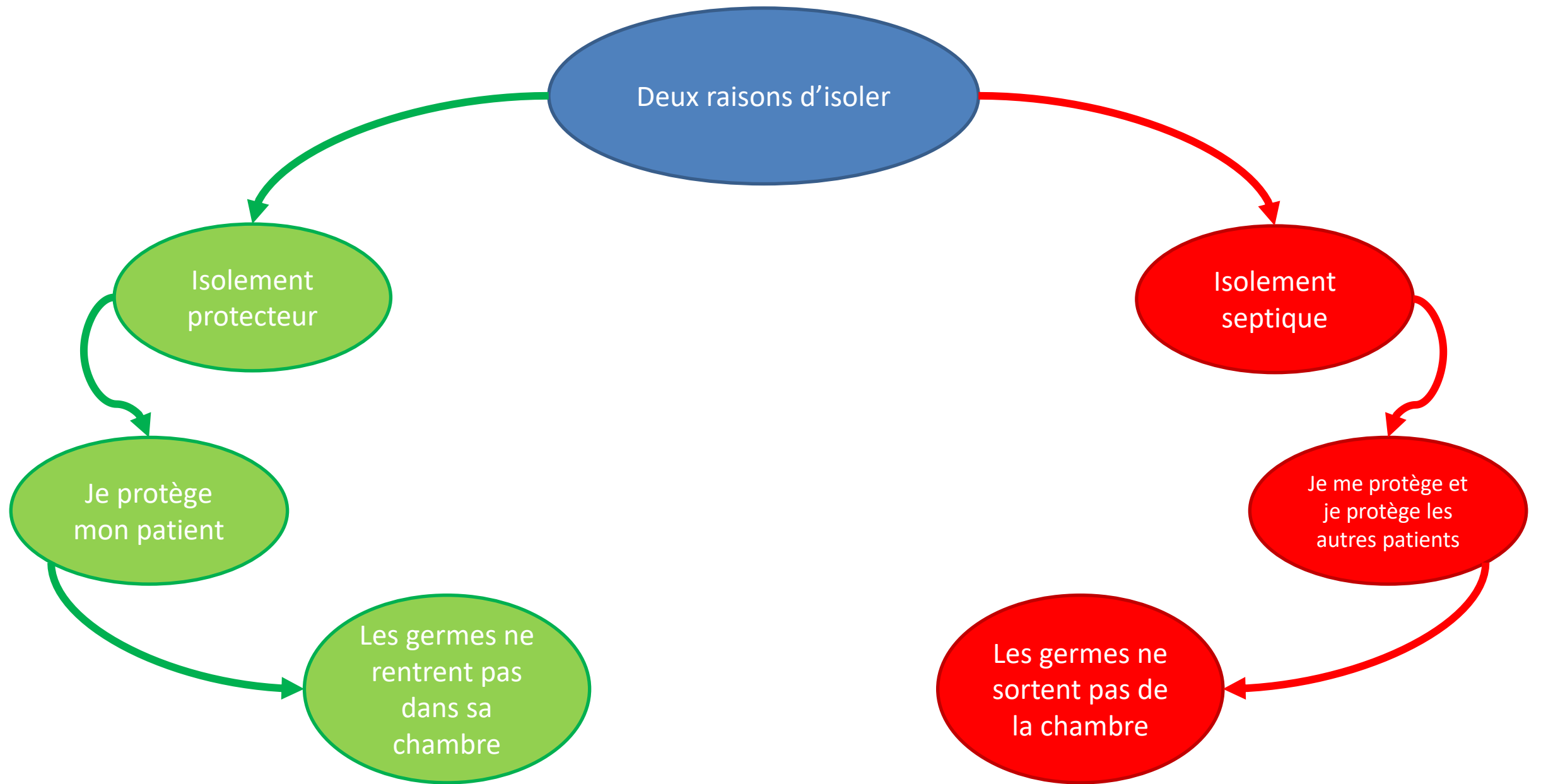


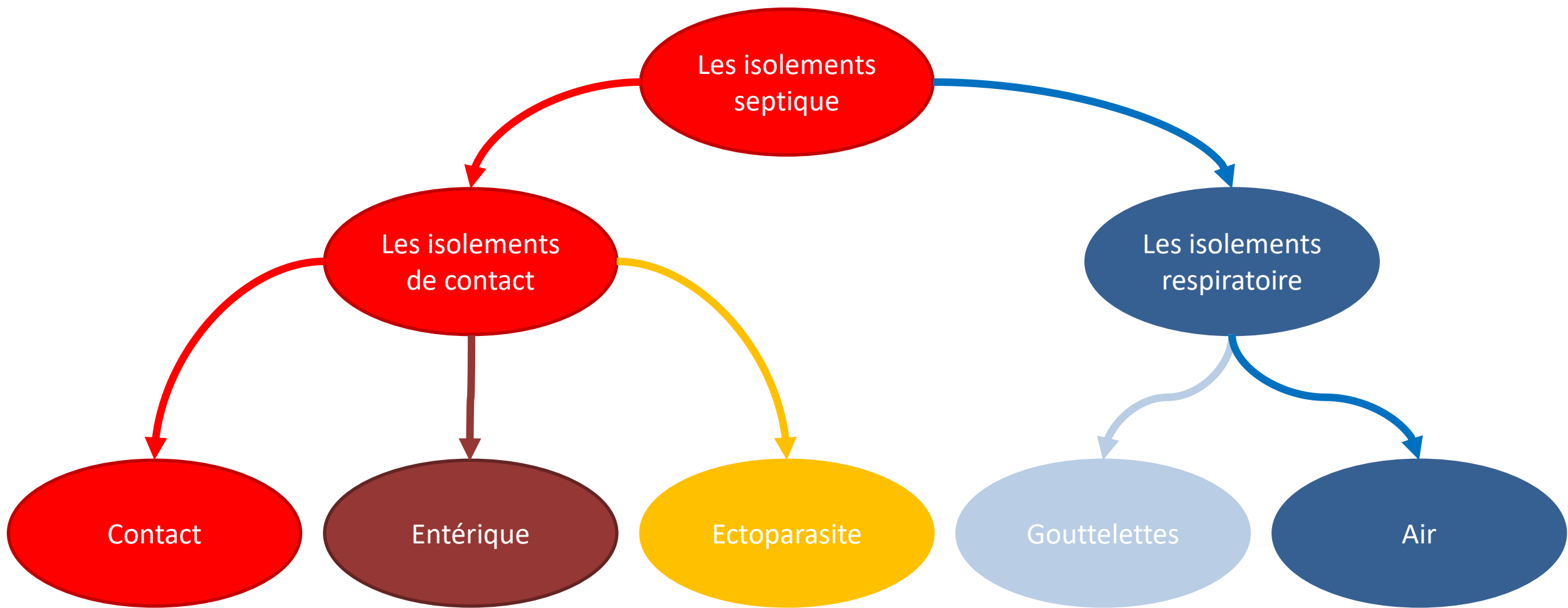
LA GESTION DES EXCRÉTA



LES PRÉCAUTIONS COMPLÉMENTAIRES OU LES ISOLEMENTS







LES PRÉCAUTIONS COMPLÉMENTAIRES OU LES ISOLEMENTS

Incontournables de l'isolement

**Isolement
septique =
déchet dans la
chambre**

**Isolement
protecteur =
déchet hors de
la chambre**



**Importance du
portique et de
l'affichette**

PRÉCAUTIONS COMPLÉMENTAIRES DE TYPE **CONTACT**

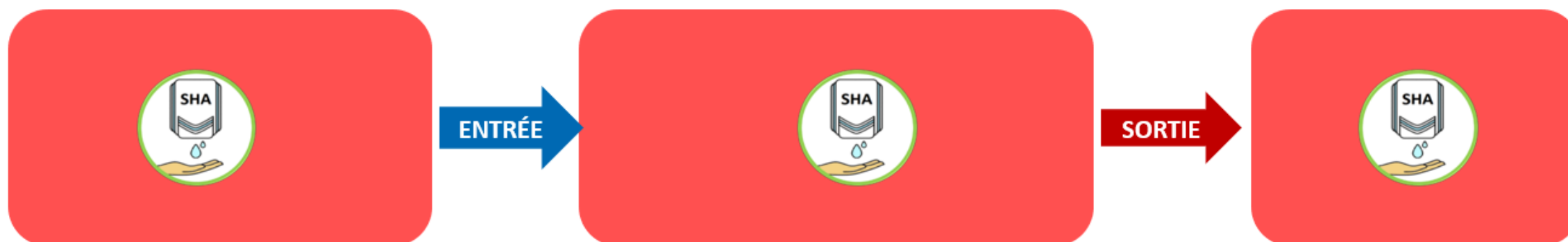


ACCÈS RÉGLEMENTÉ

PROFESSIONNELS



VISITEURS



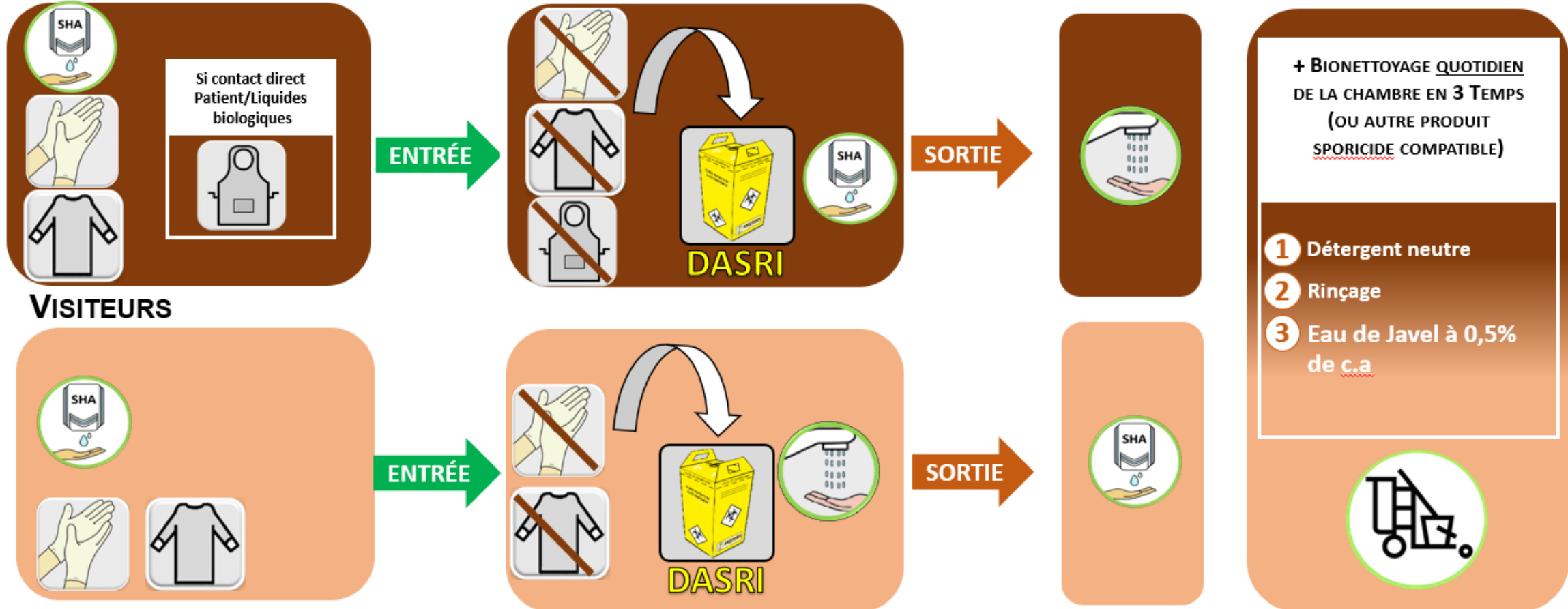
PRÉCAUTIONS COMPLÉMENTAIRES DE TYPE ENTÉRIQUE



ACCES RÉGLEMENTÉ

PROFESSIONNELS

Chambre



PRÉCAUTIONS COMPLÉMENTAIRES DE TYPE GOUTTELETTES



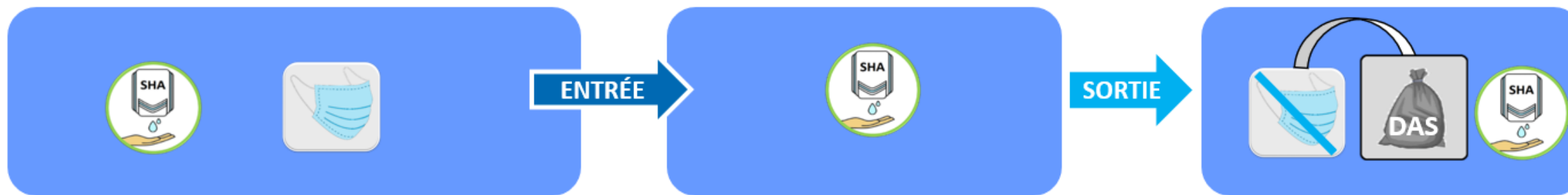
ACCÈS RÉGLEMENTÉ

PROFESSIONNELS

Chambre



VISITEURS



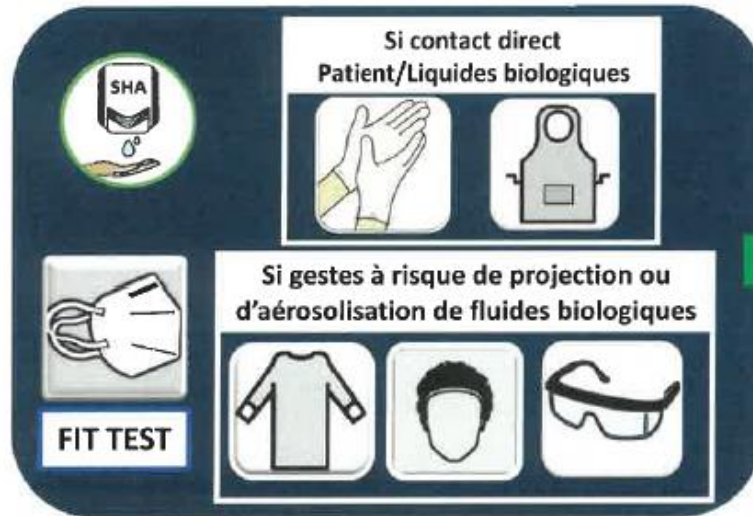
PRÉCAUTIONS COMPLÉMENTAIRES DE TYPE

AIR



ACCES RÉGLEMENTÉ

PROFESSIONNELS



ENTRÉE

Chambre



SORTIE



VISITEURS



ENTRÉE



SORTIE

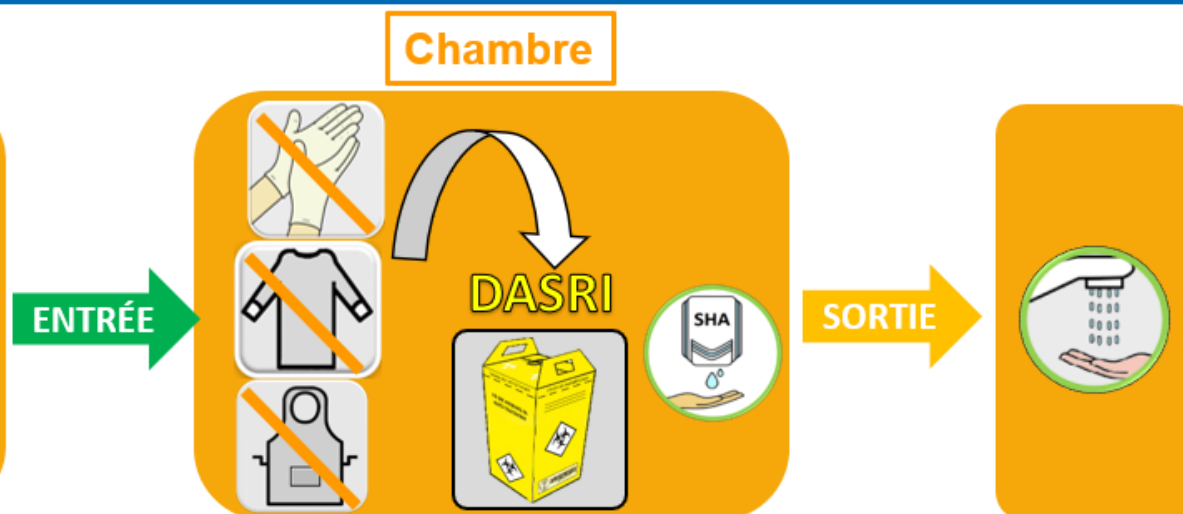
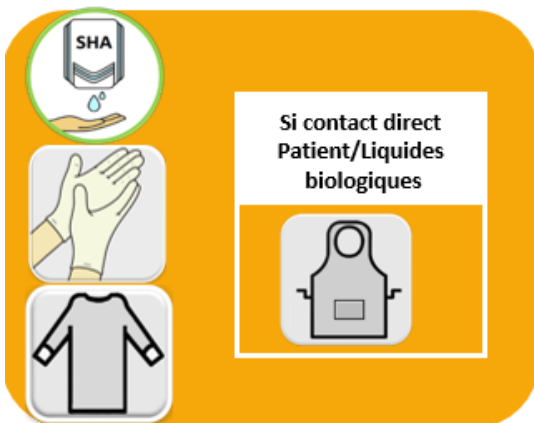


PRÉCAUTIONS COMPLÉMENTAIRES DE TYPE ECTOPARASITOSE

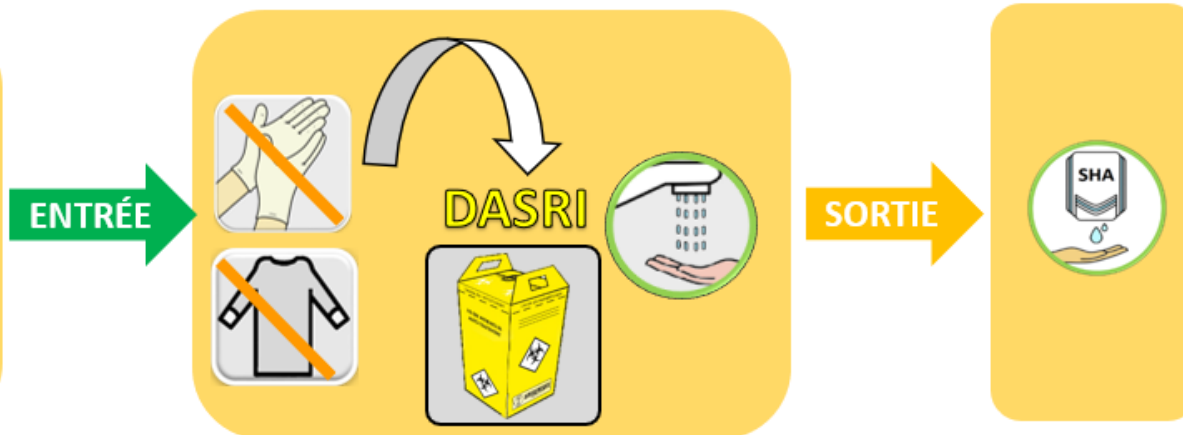
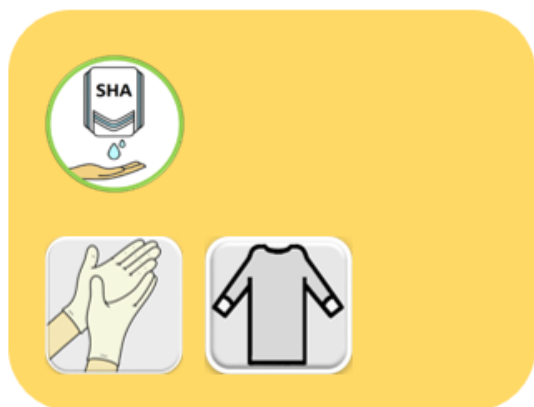


ACCÈS RÉGLEMENTÉ

PROFESSIONNELS



VISITEURS



PRÉCAUTIONS COMPLÉMENTAIRES DE TYPE ISOLEMENT PROTECTEUR



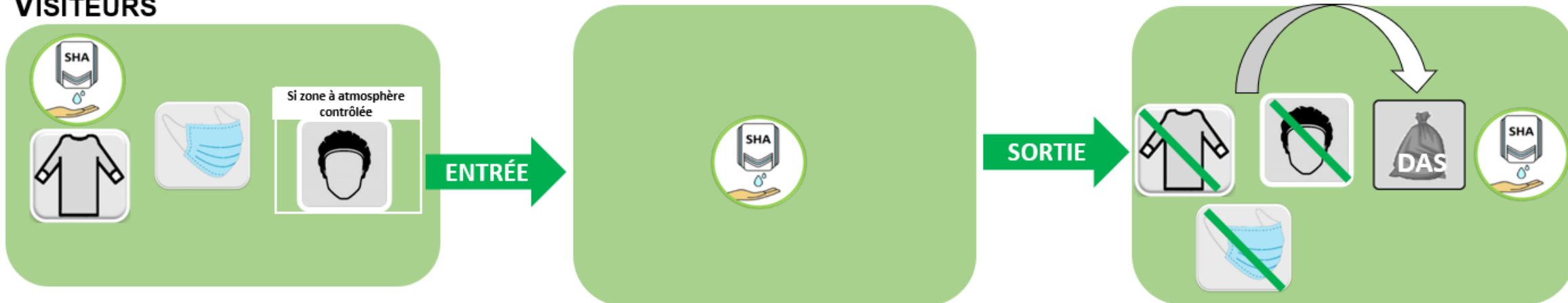
ACCÈS RÉGLEMENTÉ

PROFESSIONNELS

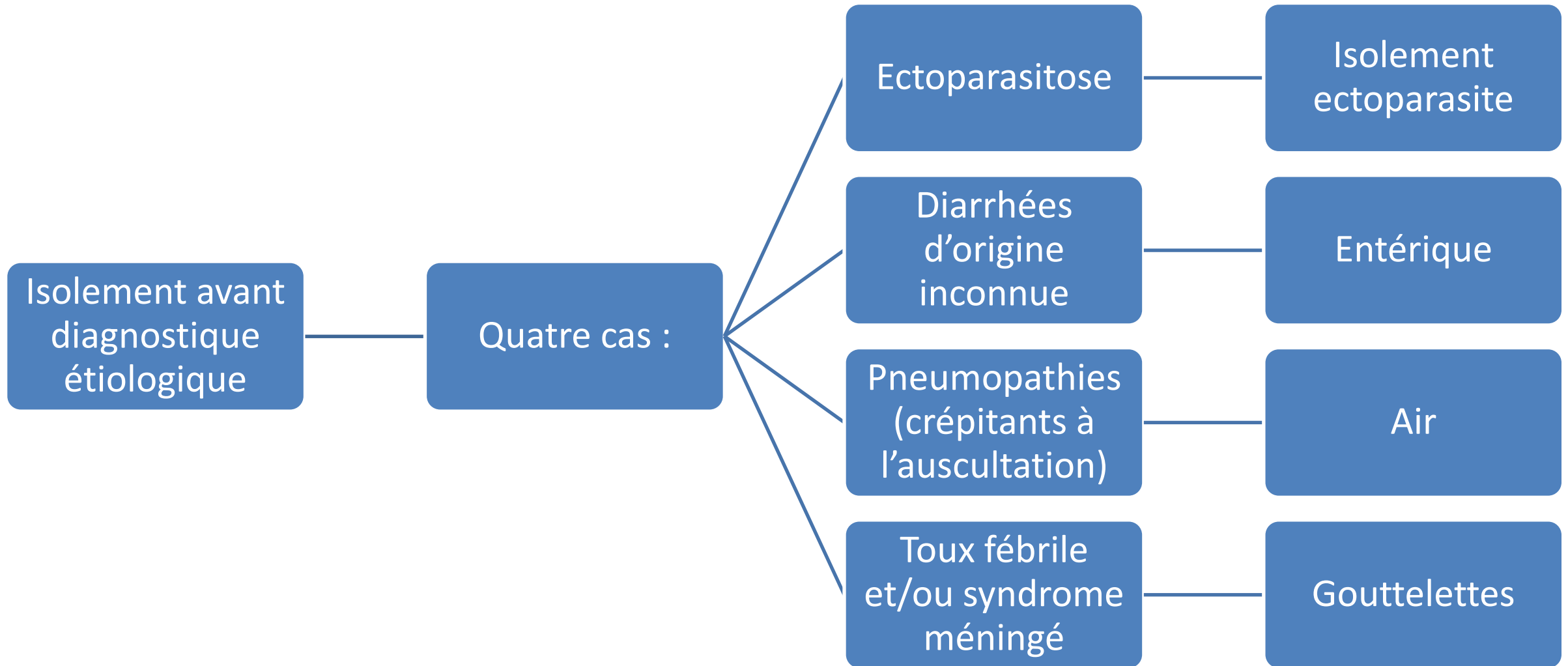
Chambre



VISITEURS



LES PRÉCAUTIONS STANDARD



Merci de votre attention!

